

Die **KunstBausteine** sind eine Sammlung möglicher Themen für Workshops, Studientage und Seminare.

Die **Wohlfühlzeit**

richtet sich an die Gruppe selbst: Hier ist Zeit um in der Gruppengemeinschaft oder für jeden einzelnen selbst zu entspannen, sich auszutauschen oder Impulse für die Gemeinschaft oder den Alltag zu bekommen.

In der **Kreativzeit** können verschiedene Techniken, Materialien oder Themen ausprobiert werden. Dazu gibt es zu dem ausgewählten Baustein ein Angebot zum Ausprobieren.

Die **Gesprächszeit**

bietet Raum und Möglichkeit sich über Kunst und kunstpädagogische Themen auszutauschen. Auch hier soll das Miteinander-Tun im Vordergrund stehen.

### Ein Wort zur Kunsttherapie:

Manchmal braucht es einfach nur Zeit, damit Gedanken zur Ruhe kommen und wieder Kraft geschöpft werden kann. Mit Hilfe kunsttherapeutischer Elemente wird der Gruppe und jedem einzelnen Zeit geschenkt, um zu entspannen, bewusst zu machen, Ressourcen zu entdecken und etwas Mitzunehmen, das über das Treffen hinaus nachwirken kann. Die Farben, das Material und das Papier sind dabei nur Wegbereiter. Es ist nicht wichtig malen zu können oder künstlerisch begabt zu sein.



### Kontakt, Anfragen und Gespräche über:

#### Kunst im Kreativzimmer

Birgit Fabian  
Kunstpädagogin & Kunsttherapeutin

Schulenburgstr. 35  
38446 Wolfsburg  
Tel. 05363\_808675  
mail@kunstimkreativzimmer.de  
[www.KUNSTimKREATIVZIMMER.de](http://www.KUNSTimKREATIVZIMMER.de)

**Wohlfühlzeit,  
Kreativzeit,  
Gesprächszeit:**

**KunstBausteine**

# KunstBausteine:

## Wohlfühlzeit, Kreativzeit, Gesprächszeit

Aus den Angeboten können verschiedene Bausteine ausgewählt und zusammengesetzt werden. Dabei wird gemeinsam in der Gruppe ein Schwerpunkt aus den Bereichen Wohlfühlzeit, Kreativzeit oder Gesprächszeit ausgesucht und mit jeweils einem bis zwei Bausteinen aus den anderen Bereichen ergänzt.

Alternativ kann auch ein gesamter Bereich gebucht werden, beispielsweise die Wohlfühlzeit – oder es werden verschiedene kleine Bausteine zusammengestellt, wie eine Entspannung zur Einführung, Zeit für sich, ein Farbexperiment oder die Erstellung einer kleinen Ideenschatzkiste.



<b>Wohlfühlzeit</b> Kunsttherapie	<b>Kreativzeit</b> Kunstpraxis	<b>Gesprächszeit</b> Kunstpädagogik
<p><b>Entspannung</b> Einen Moment die Seele baumeln lassen mit Entspannungsübungen zum Ankommen.</p>	<p><b>Farbexperimente</b> Anhand eines ausgewählten Themas oder einer Technik mit Farben experimentieren.</p>	<p><b>Die Ideenschatzkiste</b> Malthemen für Kindergärten und Kindergruppen sammeln und ausprobieren.</p>
<p><b>Kennenlernen oder Wiederbegegnen</b> Neue Kollegen kennenlernen oder sich in der Gruppe wieder begegnen und ins Gespräch kommen.</p>	<p><b>Materialien ausprobieren</b> Kennenlernen und Ausprobieren von ausgewählten Materialien oder Papieren.</p>	<p><b>Vom Umgang mit Kunstwerken</b> Über die Wertschätzung entstandener Bilder und vielleicht der Umgang mit Deutungen.</p>
<p><b>Zeit für sich</b> Durch kunsttherapeutische Elemente Zeit für sich finden - zum Kraft schöpfen, bewusst machen und Wege entdecken.</p>	<p><b>Farbgeschichten für die Gruppe</b> Farben wie Geschichten erleben oder Geschichten farblich umsetzen.</p>	<p><b>Kunst als Kraftpaket</b> Ressourcen für Kinder entdecken und fördern: Das Malen als Kraftquelle nutzen.</p>
<p><b>Zeit für die Gruppe</b> In der Gruppe mit kunsttherapeutischen Elementen Impulse für die Gemeinschaft erleben. <b>Erweiterung:</b> Besondere Übungen zur Stärkung der eigenen Ressourcen für sich und die Gruppe.</p>	<p><b>Gemeinschaftsbild erstellen</b> Mit der Gruppe auf Leinwand oder großem Papier ein Gemeinschaftsbild erstellen.</p>	<p><b>Am Anfang ist das Kritzeln</b> Kurze Einführung über die Entwicklungsleistungen von Kindern beim Malen zwischen 1 und 7 Jahren.</p>